

# Les LYS

Février  
2026

[Au Sommaire](#)



- **Edito**
- **Photos**
- **Informations**
- **Actualités**
- **Programmes d'activités**
- **Anniversaires**
- **Recettes**
- **Poème**
- **Divers Jeux**



Photo DECAIX Josine

## Édito

« Février, une forme vêtue d'une robe pâle, d'une beauté sauvage. Une des filles du Vent du Nord, avec des glaçons dans les cheveux. »

— Edgar Fawcett



Photos DECAIX Josine

PHOTOS :

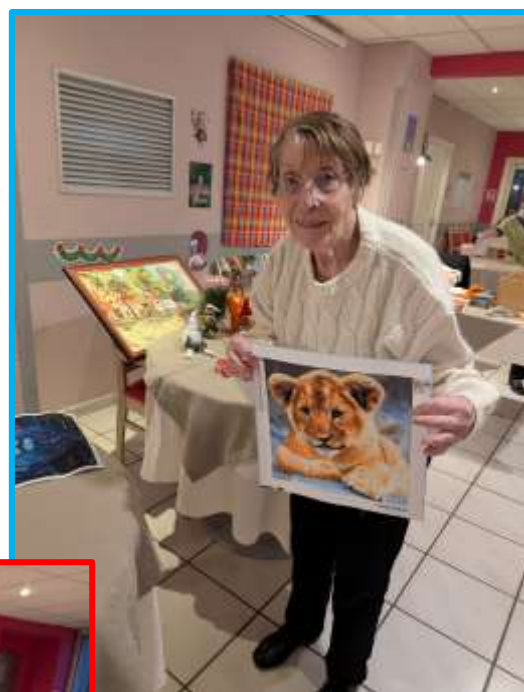
« Jeux de société »





# PHOTOS :

# « LOTO »



18		41	56	67	83
2		37		61	76
15	20	44	52	72	

11	36	59	69	87
19	23	41	55	74
7	22	44	62	81





PHOTOS :

« Chantons ensemble »









# PHOTOS : « Exposition de cartes postales anciennes »





## PHOTOS : « Sortie » Les Cèdres Crouy - LOTO»





## PHOTOS : « Rencontre intergénérationnelle »



« Création de masques pour la chandeleur »



# PHOTOS :

# « Mise en couleur »





PHOTOS :



« Les anniversaires de janvier »





**Information :**



**Madame RINGEVAL Andrée  
Monsieur GAKYERE Claude**

**Arrivée dans notre  
établissement ce mois-ci !**







Suite à la réunion faite lors de la réécriture du projet d'établissement, une journée type d'un professionnel de la résidence vous sera présentée dans le journal de la résidence, tous les mois.





**C'est la  
Chandeleur!**



**Aujourd'hui le 02 février 2026**





# Les dates importantes du mois de février





## DATES à retenir

**Siel bleue : Gymnastique douce:**

**Tous les mardis matin**

**à partir de 11h00  
dans le salon des Roses**



**C'est la chandeleur : atelier crêpes party lundi 02 février à 16h00**

**Coiffeuse : mercredi 04 février toute la journée**

**Sortie bibliothèque avec Sandrine : jeudi 05 février – départ 14h45 – Rdv hall d'entrée 14h40**

**Venue classe de CE1 Mme Duchemin : vendredi 06 février 15h00 à 16h00**

**Atelier pâtisserie avec Coraline et Patriska : samedi 07 février à 15h00**

**Mardi 17 février : Mardi gras.....**



**Messe à 15h00 au salon du rez de chaussée : jeudi 26 février**

**Anniversaire du mois  
Jeudi 29 janvier à partir de 15h00  
Intervenant : Mr Masson**



# Emploi du temps

❖ L'emploi du temps est subjectif, il est possible que des changements s'effectuent le long du mois

en fonction :

- De la météo
- De la disponibilité
- De tout imprévu possible au sein de la résidence

N'hésitez pas à regarder les différentes affiches mises tout au long du mois présentes dans le Hall, à l'accueil, sur les portes du restaurant, et à chaque étage ainsi que dans chaque ascenseur, pour rester informé.





# Programme des activités

## Semaine Du 02 au 08 février 2026

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Lundi 02	Temps individuel	Crêpes party
Mardi 03	Gym Douce	Activité avec un membre de l'équipe
Mercredi 04	<b>Coiffeuse</b>	Activité avec un membre de l'équipe
<b>Jeudi 05</b>	Temps individuel	Activité avec un membre de l'équipe
Vendredi 06	Temps individuel	Activité avec un membre de l'équipe
Samedi 07	Temps individuel	Activité avec un membre de l'équipe
Dimanche 08	Temps individuel	Activité avec un membre de l'équipe

Salon des Roses : RDC  
Salon des Pensées: 1<sup>er</sup> étage  
Salon des Orchidées: 2<sup>ème</sup> étage

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle du restaurant à partir de 16h15.**





# Programme des activités

## Semaine Du 09 au 15 février 2026

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Lundi 09	Temps individuel	Activité proposée par le personnel
Mardi 10	Gym Douce	Activité proposée par le personnel
Mercredi 11	Coiffeuse	Activité proposée par le personnel
Jeudi 12	Temps individuel	Activité proposée par le personnel
Vendredi 13	Temps individuel	Activité proposée par le personnel
Samedi 14	Temps individuel	Atelier Pâtisserie avec Coraline et Patriska
Dimanche 15	Temps individuel	Activité proposée par le personnel

**restaurant à partir de 16h15.**

**Salon des Roses : RDC**

**Salon des Pensées: 1<sup>er</sup> étage**

**Salon des Orchidées: 2<sup>ème</sup> étage**



# Programme des activités

## Semaine Du 16 au 22 février 2026

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Lundi 16	Temps individuel	Activité proposée par le personnel
Mardi 17	Gym douce	Activité proposée par le personnel
Mercredi 18	Coiffeuse	Activité proposée par le personnel
Jeudi 19	Temps individuel	Chantons ensemble Edith et son orgue
Vendredi 20	Temps individuel	Activité proposée par le personnel
Samedi 21	Temps individuel	Activité proposée par le personnel
Dimanche 22	Temps individuel	Activité proposée par le personnel

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle du restaurant à partir de 16h15.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1<sup>er</sup> étage

Salon des Orchidées: 2<sup>ème</sup> étage





## Semaine Du 23 février au 01 mars 2026

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Lundi 23	Temps individuel	Activité proposée par le personnel
Mardi 24	Gym douce	Activité proposée par le personnel
Mercredi 25	Coiffeuse	Activité proposée par le personnel
Jeudi 26	Temps individuel	Messe Fêtons les anniversaires
Vendredi 27	Temps individuel	Activité proposée par le personnel
Samedi 28	Temps individuel	Activité proposée par le personnel
Dimanche 01 mars	Temps individuel	Activité proposée par le personnel

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle du restaurant à partir de 16h15.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1<sup>er</sup> étage

Salon des Orchidées: 2<sup>ème</sup> étage



Madame, Monsieur,

Les élections municipales se dérouleront en France les dimanche 15 et 22 mars afin d'élire la liste des conseillers municipaux de chaque ville pour 6 ans.

Afin de respecter le droit du citoyen des résidents, nous lançons une opération **Elections 2026** permettant d'anticiper sur les moyens nécessaires pour y accéder. Si besoin, la résidence peut faire venir un agent assermenté afin de faire valider les documents officiels nécessaires :

- A un changement de liste électorale : Avant le **6 février 2026**.
- A une demande de procuration : Avant le **27 février 2026**.

A partir d'une connexion France Connect , vous pouvez accéder à un site internet dédié :

- pour changer de liste electorale :  
<https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/R16396>
- pour lancer la demande de **procuration** de votre parent en ligne, :  
<https://www.maprocuration.gouv.fr>

**Un jeu Wivy « Elections Municipales 2026 »** sera organisé afin de rappeler les échéances des élections et permettre aux résidents de se signaler pour être soutenus dans leurs éventuelles démarches.

La résidence a nommé un **Référent Election** : Jean Jacques Martel, il a signé notre charte de confidentialité, il est missionné pour coordonner toutes ces actions et pour tout renseignement.

Pour rappel, la loi précise qu'une personne majeure sous tutelle peut désormais exercer son droit de vote.

N'hésitez pas à nous solliciter !

Sincères salutations.  
MOREAU Laetitia  
Directrice de la résidence Les Lys



**Nous fêterons les  
anniversaires du mois**  
**Le jeudi 26 février 2026**



**1 – Monsieur Lalle Michel**

Né le 01 février 90 ans

**2 – Madame Gilbert Micheline**

Née le 02 février 87 ans

**3 – Monsieur Colas Guy**

Né le 04 février 83 ans

**4 – Monsieur Ivagnès Raymond**

Né le 07 février 79 ans

**5 – Monsieur Visentin Bénito**

Né le 11 février 87 ans

**6 – Madame Loubeyre Denise**

Née le 15 février 87 ans

**7 – Madame Bienfait Monique**

Née le 16 février 89 ans

**8 – Monsieur Gouti Miloud**

Né le 18 février 90 ans

**9 – Madame Cajet Lucette**

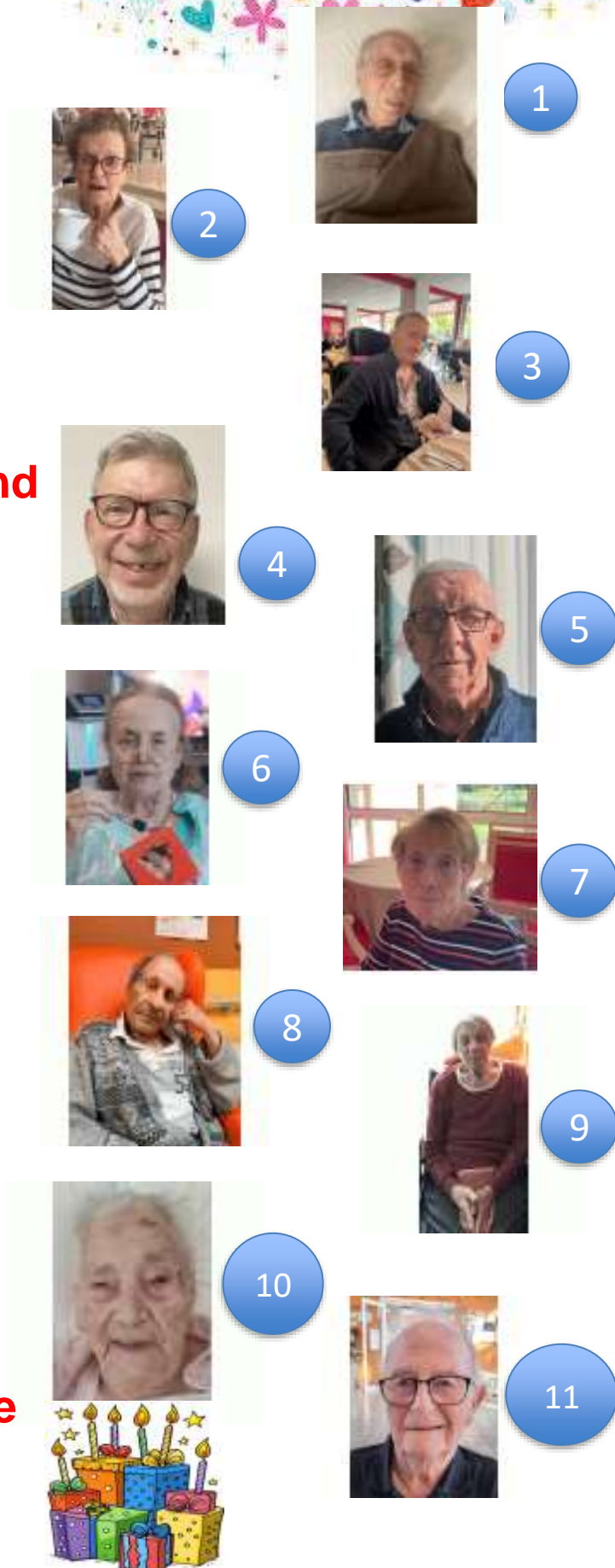
Née le 19 février 90 ans

**10 – Madame Bachot Denise**

Née le 20 février 102 ans

**11 – Monsieur Gakyere Claude**

Né le 24 février 92 ans



**C'est avec une émotion toute particulière que je m'adresse à vous aujourd'hui pour mon départ à la retraite. (qui sera officiel le 01 avril)**

**Je tenais à vous remercier du fond du cœur pour la qualité de votre accueil tout au long de mon parcours ici.**

**Animer, c'est avant tout partager, et j'ai reçu de votre part bien plus que ce que j'ai donné.**

**Merci pour vos sourires, votre confiance et ces moments de vie qui resteront gravés.**

**Travailler à vos côtés a été un véritable plaisir.**

**Merci de m'avoir permis de m'épanouir dans mon métier d'animatrice et de m'avoir intégré avec autant de gentillesse.**

**Un immense merci à vous chers résidents.**

**Merci pour votre participation à mes ateliers et votre gentillesse constante.**

**Animer votre quotidien a été un immense privilège. Je garderai en mémoire vos sourires et nos beaux moments de partage comme les plus beaux souvenirs de ma carrière.**

**C'est vous qui avez donné tout son sens à mon métier d'animatrice. Vous allez me manquer, mais je repars riche de tout ce que vous m'avez apporté au quotidien.**

**Mes amitiés**

**Josine votre animatrice.**

**Merci!!!!!!!!!!!!!!! !!!!**





# recette des crêpes

## ingrédients

4 oeufs



1/2 litre de  
lait

20 GR DE  
BEURRE  
FONDU



2GR DE SEL

200GR DE  
FARINE



BEURRE  
FONDU

60 MLG D'EAU



40 gr de  
sucre



## PRÉPARATION



Fouette les oeufs avec  
le sucre et le sel.



Ajoute la farine,  
mélanger.



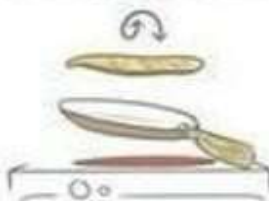
Ajoute petit à petit le  
lait mélangé à l'eau, fouette.  
Fais fondre le beurre, ajoute-  
le et mélange à nouveau.



Dans une poêle chaude,  
mets un peu de beurre.



Puis verse un peu  
de pâte à crêpes.



Une fois le premier côté cuit,  
retourne la crêpe.



Empile les crêpes sur une  
assiette.



Bonne dégustation !

## La gelée

Ce matin,  
Il y avait  
Des milliers  
De diamants  
Dans les champs.  
  
Les gens ont dit:  
"C'est la gelée."  
  
Mais moi,  
Je sais bien  
Que c'est la lune  
Qui a fait craquer  
Tous ses colliers.



Anne-Marie Chapouton





# Divers Jeux

★	DE VIVE VOIX	QUALIFIE UNE DÉPENSE	DÉCOUPE AVEC LES DENTS	PETIT RÉCIPIENT	COIN PRÈS DE DIJON	ARRIÉRÉS	IL PARLE LE PERSAN	LIAISONS À PARIS	RENAN INTIME
ON Y LAISSE SON MANTEAU	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
EMBOÎTER									
ANCIEN OFFICIER TURC					EAU DE LA GARONNE	▼			
					TEL UN TRIANGLE				
D'UNE RÉGION DE L'EST					▼			PÉNÈTRENT	
C'EST DE L'ARGENT			HURLES (T')	▼				▼	
			FEINT						
BANDES À COLLER			▼	ENTAILLE OBLIQUE	▼				
				PARTIES DE LETTRES	▼				
SE FANENT (S')									PÉDANTS
SINGÉES							SIGLE HEXAGONAL	▼	
							CHARPENTE DE NAVIRE		
PROPRE AU CHEVAL						FUT OUVERT	▼		
						ADJECTIF POSSESSIF			
EN AUCUNE FAÇON						▼			
BASES DE DÉPART					ON LES DIT BEAUX	▼			





Mots cachés

Mots d'hiver

t	r	a	m	a	n	t	e	a	u	p	é
r	d	b	n	h	o	p	o	f	a	s	s
o	s	l	h	e	r	o	z	u	e	k	b
d	r	a	g	a	i	z	p	l	i	o	c
j	é	n	h	r	u	g	f	r	n	é	m
a	a	c	n	k	é	u	e	n	c	n	a
n	é	n	e	i	o	i	e	o	o	n	r
v	f	f	v	m	r	t	v	a	g	ë	s
i	o	n	n	v	b	i	k	m	i	r	l
e	a	o	é	o	i	r	s	r	v	s	s
r	ë	f	r	t	e	s	e	l	r	n	r
d	é	c	h	a	r	p	e	e	e	t	t

froid - neige - givre - blanc - ski - manteau  
 décembre - janvier - février - mars - Noël  
 moufles - écharpe - bonnet





## Divers : « Petite anecdote ... Souvenez-vous ! »



### CABANES ET WIGWAMS



A quelques centaines de mètres au-dessus de notre maison commençait la forêt de Carnelle.

Une haie de cornouilliers, des bosquets d'aubépine et des merisiers constituaient la première barrière végétale mais, très vite, quelques sentiers pierreux, d'anciennes voies romaines, nous amenaient sous des halliers mystérieux, ou des chênes et des hêtres immenses, les pieds baignant dans un océan de fougères, étalaient la splendeur de leur feuillage pour en faire une voûte aux nuances infinies de verts.

Royaume des chercheurs de champignons, Carnelle était notre Amazonie, notre forêt de Brocéliande, cet ouest des trappeurs, de Longue carabine et du Tueur de daims.



Nous savions qu'un mystérieux dolmen, la Pierre Turquoise, aux origines inconnues, s'y cachait mais nous n'avions pas le droit d'y aller.

Nos ancêtres avaient été des bâtisseurs : nous nous devions d'être à leur hauteur !

Il nous paraissait urgent de rendre l'endroit inexpugnable, de le fortifier par des « camps », de le ceinturer par un réseau de caches et de sentiers secrets pour l'interdire aux enfants de la banlieue parisienne qui, par cars entiers, nous envahissaient chaque Jeudi et chaque dimanche.

Notre premier soin fut de creuser des cachettes pour y dissimuler nos habits de Zorro, de Robin des bois ou de Corsaire rouge. Ceci était impératif car nous ne devions pas être reconnus pour terroriser ces citadins (ou ces citadines, ce qui était beaucoup plus facile)

Et si l'habit du corsaire était plutôt rose, si le costume de Zorro avait des fleurettes imprimées, nous savions que le secret ne pouvait être partagé que par nos mères et nos grand'mères : elles seules s'apercevaient du tribut prélevé sur les serviettes de table ou sur la vieille robe de l'aïeule.

La construction des cabanes et des fortifications nous prit beaucoup plus de temps : Bâti de rames de noisetiers, bouquets de fougères pour l'étanchéité, gaules de frêne taillées comme enceinte, viorne tendue entre de jeunes baliveaux comme pièges, l'ensemble avait fière allure. Nous avons même tapissé de feuilles et d'herbe l'intérieur des cabanes.

Chaque « camp » était autonome, élisait son chef et s'obligeait, en l'absence des habitants d'un autre camp, à le démolir consciencieusement et à le raser. Les inévitables représailles faisaient que nous étions beaucoup plus architectes que corsaires, bâtisseurs que trappeurs !



Notre Ligne Maginot s'étendait du Camp à Laval au transformateur, enserrant le champ à Baudry, lieu de stationnement des cars.

« Pé ! Les gars : les vlà ! »

Deux cars grimpaient poussivement la côte, dans un nuage de poussière et un concert de chansons et de hurlements.

« C'est des filles ! C'est le patro de saint Denis ! »

Nous les connaissons bien, ces enfants venant de Saint Denis.

Petits banlieusards au verbe fleuri et à l'attitude crâne, ils s'abattaient, dès leur envol du car, comme un nuage de sauterelles sur le pré qui nous servait de terrain de foot, investissaient nos bosquets de réserve de poil à gratter et, si l'époque le permettait, engloutissaient merises ou poires à cochon.



Mais, ce jour là, il s'agissait de Jeannettes, sortes de scouts au féminin, encadrées par des prêtres en soutane et des cheftaines à l'œil perçant.

Jacquot, l'Arabe et moi, enfilâmes vite nos déguisements et, dans la forêt, commença un étrange jeu.

Sous l'œil héberlué des filles apparaissait Zorro, bientôt remplacé par Robin qui, disparaissant derrière un arbre se transformait en fantôme du Bengale. Le tout avec des hurlements à vous glacer le sang et des gestes que nous pensions menaçants mais qui devaient être grotesques.

Les filles répondirent bien à nos espérances et s'enfuirent en poussant des cris de frayeur.

Ravis de notre succès, après une petite halte sous un pommier dont les fruits déjà verts et acides étanchèrent notre soif, nous décidâmes de poursuivre notre avantage et d'attendre le groupe du Poteau de la Mouche.

« On va leur lancer des « moussus » et des limaces. Toi, Jacquot, tu te cacheras sous la souche et toi, derrière le socle du poteau. Moi, je les rabattrai sur vous »

L'arabe s'était arrogé le commandement de notre trio, ce que nous ne pouvions contester tant sa force et son habileté nous étaient supérieures.



Mais nous compensions ce handicap par une vitesse de course nettement plus grande et ce ne fut pas sans un certain plaisir que nous le vîmes arriver, essoufflé, une bonne dizaine de minutes après nous.

Le piège était prêt.

Nous tombâmes dedans.

Deux des prêtres les plus jeunes, cachés derrière un fourré et trois monitrices, les plus fortes, sorties de nulles part, nous tombèrent dessus, sans crier gare, sans le moindre bruit.

Résister eut été de la folie mais Zorro et Robin furent héroïques et réussirent à se sauver, poursuivis par l'un des prêtres qui la soutane relevée, tenue fermement à deux mains, les sandales frappant nerveusement les pierres du chemin, nous fit un brin de conduite épuisante jusqu'à l'orée du bois. Nous ne dûmes notre salut qu'à notre meilleure connaissance du terrain.

L'Arabe nous revint une heure et demie plus tard, tout déconfit.

« T'as été torturé ? »

Non ! Ce larron avait été convié au goûter des enfants et accepté de servir de guide au groupe, pour les sorties futures.

Le Fantôme du Bengale avait trahi !





## PERMANENCE DU SOIR

Jusqu'à 20h

### Le Lundi

Mme ZECH Delphine

*Adjointe de direction*

### Le mardi

Mme NOBRE Virginia

*Infirmière Coordinatrice*

### Le mercredi

Mme BESANCENEZ Patricia

*Agent d'accueil*

### Le jeudi

M. MARTEL Jean Jacques

*Gouvernant*

### Le vendredi

Mme BESANCENEZ Patricia

*Agent d'accueil*

## Permanence des Week-Ends

De 9h à 17h

### Février 2026

01 : Pauline

07 + 08 : Jean Jacques

14 + 15 : Pauline

21 + 22 : Delphine

28 : Virginia

### **Coiffeur**

Florence vient tous les  
MERCREDIS à partir de 10h

